

Режим дня воспитанников МБДОУ на теплый период года

■ четкое определение времени

● гибкость режима

	с 2 – 3лет I младшая группа	с 3 – 4лет II младшая группа	с 4 – 5лет средняя группа	с 5 – 6лет старшая группа	6 – 7лет Под. к школе группа
ДОМА: Подъем, гигиенические процедуры	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30	6.00 – 6.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:					
● Утренний прием на участке, игры на воздухе, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика на участке. Возвращение с прогулки.	6.00 – 8.00	6.00 – 8.10	6.00 – 8.20	6.00 – 8.30	6.00 – 8.40
■ Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК.	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
● Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА. Самост. деят-ть детей, совместная деят-ть взрослых и детей (игровая, социально-коммуникативная, познавательная- исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, трудовая, чтение), закаливающие процедуры на прогулке	8.40 – 11.15	8.45 – 11.30	8.50 – 11.40	8.50 – 12.00	8.50 – 12.00
■ ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.15-10.25	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
● Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.15 – 11.40	11.30 – 11.50	11.40-12.00	12.00 – 12.25	12.10 – 12.25
■ Подготовка к обеду. ОБЕД	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00-12.25	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
● Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	12.10 – 15.10	12.20 – 15.00	12.25-15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
● Подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры.	15.00 – 15.35	15.00 – 15.30	15.00-15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
■ Подготовка к полднику. ПОЛДНИК.	15.35 – 16.05	15.30 – 15.55	15.25-15.45	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
● Подготовка к вечерней прогулке. Самостоятельная деят-ть детей. совместная деят-ть взрослых и детей на прогулке. Уход домой	16.05 – 18.00	15.55 – 18.00	15.45-16.00	15.40 – 18.00	15.40 – 18.00
ДОМА: Прогулка. УЖИН	18.30 -19.00	18.30.-19.00	18.30-19.00	18.30 -18.55	18.30 -18.55
● Подготовка к прогулке. Прогулка	19.00 – 19.55	19.00 – 19.55	19.00-19.55	19.00 – 19.40	19.00 -19.40
● Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	19.45 – 20.25	19.55 - 20.30	19.55-20.30	19.40 - 20.30	19.40-20.30
● Подготовка ко сну, НОЧНОЙ СОН	20.30 – 6.00	20.30 – 6.00	20.30 – 6.00	20.30 – 6.00	20.30 – 6.00